



Hei kaikille!

Tervetuloa sääntömääräiseen kevätkokoukseen **keskiviikkona 20.3.2019 klo 19:00** Ahjolaan, osoite Nahkurintie 6, Nurmijärvi. Esityslista viimeisellä sivulla. Tässä kokouksessa käsitellään tilinpäätös ja vuosikertomukset. Myös Vuoden koirat ja aktiivijäseniä palkitaan.



Vasemmasta ovesta sisään ja ylimpään kerrokseen.

Uutisia

Merkitse jo kalenteriin: järjestämme historiamme ensimmäiset viralliset agilitykilpailut lauantaina 29.6.2019. Talkooväkeä tarvitaan, tehtäviä löytyy myös ei lajia tunteville. Vinkkaa myös mahdollisista sponsoreista, palkintoja tarvitaan 30 sijoittuneelle.

Kutsu pikkujouluihin 30.3.

Kiitos kaikille viime vuonna kokeissa, tapahtumissa ja talkoissa mukana olleille. Nyt olisi tarjolla erilaiset "pikkujoulut"! Tapahtumapaikkana samainen Ahjola kuin kevätkokouksessa, alakerrassa.

Lauantai 30.3.2019

OHJELMA:

klo 13.00: Aloitamme [Anne Talvitien](#) luennolla: **Aloita kevät mentaalitreeneillä**

Mentaalitreeneit ovat yksinkertaisia, helppoja ja vaikuttavia. Aluksi käydään lyhyesti mentaalivalmennuksen ajatusmalleja ja periaatteita; mihin voit vaikuttaa ja miten.

Isoina aiheina käsittelemme jännittämistä ja itsensä motivointia.

Teemme pari treeniä, jotka lisäävät itsetuntemusta ja hallinnantunnetta.

Iltapäivän aikana pilkotaan jännittäminen niin pieniin osiin, että varmasti pääset selville mikä saa sinut jännittämään.

Saat selkeät ohjeet, miten pystyt itse vaikuttamaan omaan olotilaasi ja jännitykseen.

Itsensä motivointiin on monta tietä. Tunnistetaan yhdessä mitä ne ovat ja miten itse voit niitä hyödyntää.



klo 17.00 paikkeilla: siirrytään joulupatojen ääreen ja aloitamme illanvieton.

Menu:

- * Pulled Pork - BBQ kastike -Tortilla (myös glut.free)
- * Vihreäsalaatti + sal.kastike
- * Patonkia + levite
- * Lisäksi: Kvinoa-Quorn-salaatti (lihaton)
- * Ruokajuomana: punaviini / valkoviini

OHJELMAA: karaokea, biljardia sekä rentoa yhdessä oloa!

HINTA: * TALKOOVÄKI: 0 €

Huom. ilmoittautumisessa lyhyt yhteenveto missä yhdistyksen tapahtumassa olet talkoillut 2018 aikana. esim. "toimin TOKO-kouluttajana"

* EI TALKOILLEET: 30 €/hlö

Maksu: viite 30106 ja FI32 5300 1720 0970 09

* Molemmat paketit sisältävät myös 2 juomalippua/hlö (pun tai valk.) pääruuan kanssa.

ILMOITTAUTUMINEN: [impivaaranhallit at gmail.com](mailto:impivaaranhallit@t gmail.com)

* Ilmot sitovana, jotta osataan varata tarvittava määrä ruokaa/ juomaa :-)

* Muista myös varata illalle omat sidukat, betonivedet, bisset ym. mikä maistuu:-)

Tervetuloa

Aku Kaartinen/ pj + hallitus

IMPIVAARAN HALLIT RY

KOKOUSKUTSU / ESITYSLISTA

KEVÄTKOKOUS

Aika: 20.3.2019 klo 19:00

Paikka: Nahkurintie 6, Nurmijärvi

1. Kokouksen toimihenkilöiden valinta
 - puheenjohtaja
 - sihteeri
 - pöytäkirjan tarkistajat (2 kpl)
 - ääntenlaskijat (2 kpl)
2. Valtakirjojen tarkistus
3. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus ja työjärjestys
4. Esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja toiminnantarkastajien lausunto
5. Esitetään tilinpäätöksen vahvistamista ja vastuuvapauden myöntämistä hallitukselle ja muille vastuuvollisille.
6. Jaetaan Vuoden koira -palkinnot ja muut kunnianosoitukset.
7. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
8. Kokouksen päättäminen